

TAPIS FIT

Der Tapis Fit ist eine einfache und langlebige Hilfe, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität zu unterstützen.

127030

TAPIS FIT

Tägliches «Wohlfühl-Treten» mit dem Tapis Fit

An den Fusssohlen befinden sich die Reflexzonen (reizansprechende Zonen).

Mit dem Tapis Fit massierst du die Fusssohlen und dementsprechend auch diese reflektorischen Zonen im Bindegewebe. Durch die angenehme Massage wird die Durchblutung der Füße stimuliert.

Der Tapis Fit wird besonders empfohlen für Personen, die

- täglich viele Stunden sitzen
- viel Auto fahren
- ein Beruf ausüben, bei dem sie viel stehen oder gehen (besonders Treppen)

ANWENDUNG

Leg den Tapis Fit auf den Boden und stell deine beiden Füße darauf. Beachte, dass sich das grössere Relief unter der Fusswölbung und das kleinere Relief unter den Zehen befindet. Trete ca. je 2 – 5 Minuten am Morgen und am Abend auf dem Tapis Fit. Du kannst ihn auch in der Badewanne oder in der Dusche gebrauchen. Schon nach der ersten Anwendung wirst du ein wohltuend warmes und entspannendes Gefühl in deinen Beinen und Füßen spüren.

Bei besonders empfindlichen Füßen kannst du ein Handtuch über den Tapis Fit legen.

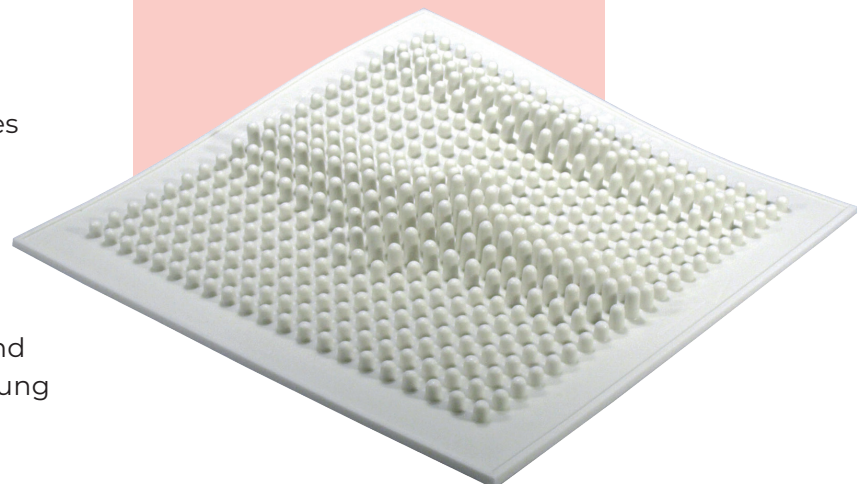
Der Tapis Fit ist wissenschaftlich konzipiert und kann täglich von jeder Person ohne Vorbereitung benutzt werden.



Foto: pexels

ENTSTEHUNG

Der Tapis Fit ist aufgrund der Erkenntnisse der Reflexzonentherapie entstanden. Er ist abgeleitet von den Akupunktur- und Massage-Methoden der Chinesen.



FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

